

Notfallplan

Der Notfallplan funktioniert am besten, wenn alle Personen darüber informiert werden, die du hier erfasst. Auch die betreute Person sollte über den Plan informiert sein. Optimal wäre es, den Plan mit der betreuten Person zusammen auszufüllen. Vielleicht hat sie besondere Wünsche oder andere wichtige Anmerkungen. Ein vollständiger Notfallplan kann dir, deiner Familie und der betreuten Person ein Gefühl von Sicherheit geben.

Ich

Name:

Vorname:

Strasse:

Hausnummer:

Postleitzahl:

Wohnort:

Telefon:

Geburtsdatum:

Gesprochene Sprache(n):

Beziehung zur betreuten Person (z.B. Tochter, Sohn, Schwester, Bruder, etc.):

Betreute Person

Name:

Vorname:

Strasse:

Hausnummer:

Postleitzahl:

Wohnort:

Telefon:

Geburtsdatum:

Gesprochene Sprache(n):

Krankenkasse:

Versichertennummer:

Blutgruppe:

O+ O- A+ A- B+ B- AB+ AB-

Krankheiten:

Medikamente:

Notfallnummern



117 Polizei

anrufen bei Verbrechen, Diebstahl, Schlägereien



118 Feuerwehr

anrufen wenns brennt oder raucht



144 Krankenwagen

anrufen bei Lebensgefahr (z.B. Schwere Verletzung, Atemprobleme, Person ohnmächtig)



145 Vergiftungen

anrufen bei Vergiftungen (durch Medikamente, Putzmittel, Kontakt mit giftigen Pflanzen/Tieren)

Hilfspersonen: Wer hilft bei der Betreuung?

Es ist sehr wichtig, Hilfspersonen im Notfallplan einzutragen und sie darüber zu informieren. Sie kannst du anrufen, wenn du Hilfe bei der Betreuung brauchst oder ausfällst. Das können zum Beispiel Angehörige von dir oder von der betreuten Person sein, wie Schwester oder Bruder, Mutter oder Vater, Freunde und Nachbar*innen.

Hilfsperson 1

Name:

Vorname:

Telefon:

E-Mail:

Hilfsperson 2

Name:

Vorname:

Telefon:

E-Mail:

Hilfsperson 3

Name:

Vorname:

Telefon:

E-Mail:

Hilfsperson 4

Name:

Vorname:

Telefon:

E-Mail:

Wenn ich ausfalle, muss die Hilfsperson Folgendes wissen:

zum Beispiel:

- Wo sind Haus-/ Wohnungsschlüssel, Medikamente, Krankenkassenskarte, Pflegeplan ...
- Betreute Person braucht: Hilfe beim Essen, beim Toilettengang, Bewegung, Vollzeit-Betreuung ...
- Ernährung (Vorlieben, Unverträglichkeiten), Allergien, Zeiten für Medikamente ...
- Was kann die betreute Person selber erledigen, wo braucht sie Unterstützung?
- Gibt es Haustiere?

Datum*:

* Nicht vergessen: Notfallplan aktuell halten.
Bei Änderungen im Plan auch Datum eintragen.