

## Links zu Hilfsangeboten

### BERUFSBERATUNG NATIONAL

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)

[www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch)

Unter dem Stichwort „Motivationssemester“:

<https://www.berufsberatung.ch/dyn/show/2886?id=41439>

Unter dem Stichwort „Brückenangebote“:

<https://www.berufsberatung.ch/dyn/show/7430>

### BERUFSBILDUNGPLUS.CH

Für Jugendliche mit Tipps für Eltern und Medien zur Berufswahl im SDBB-Shop:

<https://www.berufsbildungplus.ch/Jugendliche.htmlwww.sdbb.ch>

Schweizerisches Dienstleistungszentrum Berufsbildung / Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung.

Medienproduktion und Informationsdienstleistungen: [Abteilung Medien Berufsbildung](#).

### BERUFSBILDUNG KANTONE

Unter dem Stichwort «Unterstützung Schule» oder «Unterstützung Lehre» finden sich in jedem Kanton entsprechende Webseiten mit vielen Informationen, auch zu Zwischenlösungen wie Brückenangebote und Motivationssemester. Da finden Jugendliche Unterstützung, die nach der obligatorischen Schule noch keine Lehrstelle gefunden oder eine Lehre abgebrochen haben, die vielleicht gesundheitlich belastet sind oder deren berufliche Schritte noch unklar sind.

Zum Beispiel: «Unterstützung Lehre Luzern»:

[https://beruf.lu.ch/Beratung\\_und\\_Unterstuetzung/Unterstuetzung\\_fuer\\_Lernende/Beratung\\_und\\_Unterstuetzung\\_waehrend\\_der\\_Berufslehre](https://beruf.lu.ch/Beratung_und_Unterstuetzung/Unterstuetzung_fuer_Lernende/Beratung_und_Unterstuetzung_waehrend_der_Berufslehre)

Aargau:	<a href="#">Abteilung Berufsbildung und Mittelschule</a> <a href="http://www.ag.ch/lena">www.ag.ch/lena</a> Der Kanton Aargau betreibt den Lehrstellennachweis LENA. Schülerinnen und Schüler finden darin alle ausgeschriebenen Lehrstellen. Ausserdem: <a href="http://www.beratungsdienste.ch">www.beratungsdienste.ch</a> ask! für Ausbildung und Beruf, Kompetenz- und Servicezentrum.
Appenzell Ausserrhoden:	<a href="#">Amt für Mittel- und Hochschulen und Berufsbildung</a>
Appenzell Innerrhoden:	<a href="#">Amt für Berufsbildung und Berufsberatung</a>
Basel-Landschaft:	<a href="#">Amt für Berufsbildung und Berufsberatung</a>
Basel-Stadt	<a href="#">Mittelschulen und Berufsbildung</a>
Bern	<a href="#">Mittelschul- und Berufsbildungsamt</a>
Freiburg:	<a href="#">Amt für Berufsbildung</a>

Fürstentum Liechtenstein:	<u>Amt für Berufsbildung und Berufsberatung</u>
Genf:	<u>Office pour l'orientation, la formation professionnelle et continue (OFPC)</u>
Glarus:	<u>Fachstelle Berufsbildung</u>
Graubünden:	<u>Amt für Berufsbildung</u>
Jura:	<u>Service de la formation des niveaux secondaire deux et tertiaire</u>
Luzern:	<u>Dienststelle Berufs- und Weiterbildung</u>
Neuenburg:	<u>Service des formations postobligatoires et de l'orientation</u>
Nidwalden:	<u>Amt für Berufsbildung und Mittelschule</u>
Obwalden:	<u>Amt für Berufsbildung</u>
Schaffhausen:	<u>Dienststelle Mittelschul- und Berufsbildung</u>
Schwyz:	<u>Amt für Berufsbildung</u>
St. Gallen:	<u>Amt für Berufsbildung</u>
Solothurn:	<u>Amt für Berufsbildung, Mittel- und Hochschulen</u>
Tessin:	<u>Divisione della formazione professionale</u>
Thurgau:	<u>Amt für Berufsbildung und Berufsberatung</u>
Uri:	<u>Amt für Berufsbildung</u>
Wallis:	<u>Dienststelle für Berufsbildung</u>
Waadt:	<u>Direction général de l'enseignement postobligatoire</u>
Zug:	<u>Amt für Berufsbildung</u>
Zürich:	<u>Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich</u>

## BERUFSBILDUNG UND GESUNDHEITSPRÄVENTION - AUDIOVISUELLE ANGEBOTE

SRF school bietet ein vielfältiges Filmangebot für den Fachunterricht und den allgemeinbildenden Unterricht ABU. Darunter zahlreiche Videos mit Unterrichtsmaterial für die Berufsbildung:

<https://www.srf.ch/sendungen/school/themen/berufswelt>

<https://www.srf.ch/sendungen/school?q=berufswahl&date=all&page=0&level=all&subject=all>

<https://www.srf.ch/play/tv/srf-school/video/startklar---schnupperwoche?urn=urn:srf:video:429346f9-f97f-45ae-99c0-f8132b9913ed>.

Die Gesundheitsplattform für Jugendliche feel-ok.ch enthält über 20 Themen in den Bereichen Sucht, psychische Gesundheit, körperliche Gesundheit, Entwicklungsaufgaben und nachhaltige Entwicklung:

[https://www.feel-ok.ch/de\\_CH/schule/themen/themen.cfm](https://www.feel-ok.ch/de_CH/schule/themen/themen.cfm)

Kostenlose Unterlagen für den Unterricht ermöglichen Lehrpersonen, feel-ok.ch mit wenig Aufwand zu nutzen. Tipps zum Einsatz von feel-ok.ch finden Sie im Onlinevortrag für Schulen und die offene Jugendarbeit:

[https://www.feel-ok.ch/de\\_CH/schule/online-vortraege/einsatz\\_schule.cfm](https://www.feel-ok.ch/de_CH/schule/online-vortraege/einsatz_schule.cfm)

[https://www.feel-ok.ch/de\\_CH/schule/online-vortraege/einsatz\\_jugendarbeit.cfm](https://www.feel-ok.ch/de_CH/schule/online-vortraege/einsatz_jugendarbeit.cfm)

## BERUFSVORBEREITUNG

<https://jugendprojekt-lift.ch/ueber-lift/>

LIFT ist ein Integrationsprogramm an der Nahtstelle zwischen der Volksschule (Sek I) und der Berufsbildung (Sek II) für Jugendliche ab der 7. Klasse mit erschwerter Ausgangslage bezüglich der späteren direkten Integration in die Arbeitswelt. Kernelement sind regelmässige Kurzeinsätze, sogenannte „Wochenarbeitsplätze“.

Französisch Projet LIFT: <https://jugendprojekt-lift.ch/fr/>

Italienisch Progetto LIFT: <https://jugendprojekt-lift.ch/fr/ps://jugendprojekt-lift.ch/it/>

[www4.ti.ch/generale/infogiovani](http://www4.ti.ch/generale/infogiovani)

Informationsplattform für Jugendliche, Tessin.

Themen: Gesundheit, Berufswahl, Arbeit, Freizeit, Sexualität etc..

## JUGEND UND GESUNDHEIT

<https://gesundheitsfoerderung.ch>

Gesundheitsförderung Schweiz. Viele Themen rund um die Gesundheit von Kindern bis zu Erwachsenen, teilweise mit kantonalen Aktionsprogrammen.

<https://promotionsante.ch/index>

<https://promozionesalute.ch/index.html>

<https://www.radix.ch/de/>

RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung. DE - FR – IT. Mit vielen Themen auch für Jugendliche.

<https://www.radix.ch/de/gesunde-schulen/>

Gesunde Schulen.

[www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch).

Die Plattform feel-ok informiert über Gesundheitsthemen, die Jugendliche etwas angehen, zum Beispiel über psychische Gesundheit, Beruf, Selbstvertrauen, Stress, Suchtmittel.

[www.npg-rsp.ch](http://www.npg-rsp.ch)

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz.

<https://www.npg-rsp.ch/fr/home.html>

Réseau Santé Psychique Suisse.

<https://www.npg-rsp.ch/it/home.html>

Rete Salute Psichica Svizzera.

<https://www.suchtschweiz.ch>

Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme. DE-FR-IT.

<https://www.meinselbstwertgefühl.ch>

Informationen, Spiele, Geschichten rund um das Thema Selbstwertgefühl speziell von Jugendlichen, herausgegeben von Sucht Schweiz.

<https://www.ciao.ch>

Site d'information, d'aide et d'échanges pour les 11 – 20 ans.

Man kann online jede mögliche Frage stellen und bekommt Antwort. Nur in Französisch.

<https://www.mobbing-zentrale.ch>

Kantonale Mobbing Anlaufstellen und Beratungsstellen in der Deutschschweiz.

## JUGEND UND FREIZEIT

[www.infoklick.ch](http://www.infoklick.ch)

Kinder- und Jugendförderung Schweiz.

[www.sajv.ch](http://www.sajv.ch)

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände.

<http://www.voila.ch/de/>

Voilà ist ein Programm zur Gesundheitsförderung der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände SAJV. Es umfasst 15 kantonale Programme, die jeweils eigene Namen tragen, von einer eigenen Programmleitung geführt und von einer nationalen Gesamtprogrammleitung koordiniert werden. So wird es möglich, dass jährlich rund 13'000 Kinder von Voilà profitieren.

Französisch: <http://www.voila.ch/fr/>

[www.cevi.ch](http://www.cevi.ch)

Drittgrösster Jugendverband in der Schweiz. Er umfasst rund 15 000 Mitglieder in über 200 lokalen Vereinen, führt jährlich über 80 Ausbildungskurse und rund 300 Lager durch.

[www.voja.ch](http://www.voja.ch)

Verband offene Kinder- und Jugendarbeit Bern.

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

Jährlich finden über 63'000 Sportkurse oder Lager mit rund 850'000 Teilnahmen von 530'000 Kindern und Jugendlichen statt.

[www.pbs.ch](http://www.pbs.ch)

Pfadibewegung Schweiz

[www.jubla.ch](http://www.jubla.ch)

Jugendwacht Blauring Schweiz

[www.cath.ch](http://www.cath.ch)

Katholische Jugendarbeit

[www.besj.ch](http://www.besj.ch)

Bund Evangelischer Schweizer Jungscharen

## ELTERNBILDUNG

[www.bildungssystem.educa.ch](http://www.bildungssystem.educa.ch)

Die Seite verzeichnet über zwanzig Elternverbände in der Schweiz.

[www.schule-elternhaus.ch](http://www.schule-elternhaus.ch)

Verankerung der Elternmitwirkung in den Kantonen.

[www.elternbildung.ch](http://www.elternbildung.ch)

[www.edk.ch](http://www.edk.ch)

Kommission Bildung und Migration.

[www.elternmitwirkung.ch](http://www.elternmitwirkung.ch)

Eltern mit Migrationshintergrund.

[www.migration-population.ch](http://www.migration-population.ch)

[www.sans-papiers.ch/www.fluechtlingshilfe.ch](http://www.sans-papiers.ch/www.fluechtlingshilfe.ch)

## JUGEND UND FREIZEIT

[www.infoklick.ch](http://www.infoklick.ch)

Kinder- und Jugendförderung Schweiz.

[www.sajv.ch](http://www.sajv.ch)

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände.

<http://www.voila.ch/de/>

Voilà ist ein Programm zur Gesundheitsförderung der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände SAJV. Es umfasst 15 kantonale Programme, die jeweils eigene Namen tragen, von einer eigenen Programmleitung geführt und von einer nationalen Gesamtprogrammleitung koordiniert werden. So wird es möglich, dass jährlich rund 13'000 Kinder von Voilà profitieren.

Französisch: <http://www.voila.ch/fr/>

[www.cevi.ch](http://www.cevi.ch)

Drittgrösster Jugendverband in der Schweiz. Er umfasst rund 15 000 Mitglieder in über 200 lokalen Vereinen, führt jährlich über 80 Ausbildungskurse und rund 300 Lager durch.

[www.voia.ch](http://www.voia.ch)

Verband offene Kinder- und Jugendarbeit Bern.

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

Jährlich finden über 63'000 Sportkurse oder Lager mit rund 850'000 Teilnahmen von 530'000 Kindern und Jugendlichen statt.

[www.pbs.ch](http://www.pbs.ch)

Pfadibewegung Schweiz

[www.jubla.ch](http://www.jubla.ch)

Jugendwacht Blauring Schweiz

[www.cath.ch](http://www.cath.ch)

Katholische Jugendarbeit

[www.besj.ch](http://www.besj.ch)

Bund Evangelischer Schweizer Jungscharen

## ELTERNBILDUNG

[www.bildungssystem.educa.ch](http://www.bildungssystem.educa.ch)

Die Seite verzeichnet über zwanzig Elternverbände in der Schweiz.

[www.schule-elternhaus.ch](http://www.schule-elternhaus.ch)

Verankerung der Elternmitwirkung in den Kantonen.

[www.elternbildung.ch](http://www.elternbildung.ch)

[www.edk.ch](http://www.edk.ch)

Kommission Bildung und Migration.

[www.elternmitwirkung.ch](http://www.elternmitwirkung.ch)

Eltern mit Migrationshintergrund.

[www.migration-population.ch](http://www.migration-population.ch)

[www.sans-papiers.ch/www.fluechtlingshilfe.ch](http://www.sans-papiers.ch/www.fluechtlingshilfe.ch)