



## ENTDECKE DIE WELT DES SPORTS

Beantworte folgende Fragen. *feel-ok.ch* hilft dir dabei:  
[www.feel-ok.ch/sport](http://www.feel-ok.ch/sport)

### Sportart auswählen

1. Treibst du Sport? Falls ja, welche Sportart/-en machst du (im Verein, mit Kollegen)?

2. Welche Sportarten würdest du ebenfalls gerne machen?

Wenn du Frage 2 beantwortet hast, erweitere deine Antwort mit dem Sportarten-Kompass: [feel-ok.ch/sport-kompass](http://feel-ok.ch/sport-kompass)

3. Welches sind die ersten 5 Positionen der Rangliste des Sportarten-Kompasses? Gibt es zwischen diesen 5 Sportarten mindestens eine, die du gerne machen würdest? Welche?

Schau dir die Sportarten-Clips an: [feel-ok.ch/sport-clips](http://feel-ok.ch/sport-clips)

4. Gibt es aufgrund des Sportarten-Kompass und den Videoclips Sportarten, in die du gerne reinschnuppern würdest? Welche?

### Tests

5. Falls du eine neue Sportart ausprobieren möchtest, weisst du, wo du in deiner Gemeinde oder in der Nähe ein Schnuppertraining besuchen könntest?

Tipps auf [feel-ok.ch/sportangebote](http://feel-ok.ch/sportangebote)

6. Welche Sportart möchtest du ausprobieren? Und wo?